

市民公開講座
第11回 「心の健康セミナー」 in 岡山

生老病死と森田療法

神経症・うつ病・パニック障害や、ガン・難病の闘病中における不安・心配・死の恐怖など、人生の折々における困難に直面した際の
上手な対処法を学べる健康セミナーです
人生の危機管理術を学びに、是非お気軽にご参加下さい

参加費無料
先着70名様
【開場:PM1:30】
(予約不要)

【日時】 ▶▶▶ 2018年11月24日(土) PM2:00~PM4:00

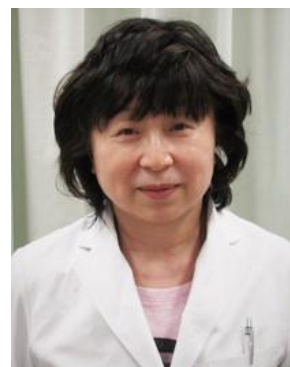
【会場】 ▶▶▶ 倉敷天満屋 6F
(倉敷市男女共同参画推進センター 会議室②③)

【講師】 ▶▶▶ 細谷律子 医師
細谷皮フ科院長
日本森田療法学会理事

テーマ: とともに“あるがまま”をめざす

【プロフィール】 東京慈恵会医科大学卒業 皮膚科専門医 食物アレルギーの研究で学位取得。皮膚病悪化の背景に心理的要因の存在を知り、心身医学を学び、臨床心理士の資格をとる。日本描画テスト・描画療法学会認定描画療法士、日本森田療法学会認定医、日本心身医学会認定専門医、ケアマネなどを取得。

現在、細谷皮フ科院長、東京慈恵会医科大学非常勤講師、同大学非常勤客員診療医長、日本森田療法学会理事、日本皮膚科心身医学会監事



主催:すばるクリニック
共催:NPO法人生活の発見会岡山集談会 / 生きがい療法ユニオン
後援:日本森田療法学会 / (公財)メンタルヘルス岡本記念財団

お問い合わせ先

TEL 086-525-8699

住所

710-0253 倉敷市新倉敷駅前2-29
すばるクリニック (担当:仲・筒井)